Hjärnkraft Må Bra Appen

Process för användande och genomförande av mätning

inflecto

Mätning av Må bra i grupper

Innehåll & upplägg (1-2h beroende på behov av diskussion)

- 1. Lägga upp nytt team & användare
- 2. Initiera & genomföra mätning
- 3. Användar-instruktion
- 4. Hantera resultat
- 5. Gör handlingsplan

Hjärnkraft – Må Bra app - Instruktion



Processöversikt



1. Lägga upp nytt team & användare

- Gå in i webläsaren och logga in på <u>https://hjarnkraft.inflecto.app/team</u>
- Tänk igenom hierarki och struktur som är anpassat efter kunden (koncern, dotterbolag & team)
- Lägg upp kunden under fliken Teams (företaget/dotterbolag/teams)
- Gå in i det skapade företaget och lägg upp team
- Gå in under team och lägg till teammedlemmar (users)
- □ Varje user måste ha en e-mail adress och ett unikt lösenord
- Som administratör hittar du på ett password som du noterar ner
- Varje användare kan sedan ändra sitt personliga password som då uppdateras automatsikt.
- Om du behöver ändra (edit)eller ta bort (delete) en användare så gör du det genom att markera den lilla rutan bredvid namnet.

2. Initiera & genomföra mätning

- Gå in under surveys <u>https://hjarnkraft.inflecto.app/survey</u>
- Välj Må Bra survey och klicka i Templates
- Tryck på assign
- Välj företag och team genom att markera boxen för aktuellt team
- Sätt målbild genom att fylla % gröna, gula och röda. Default kan vara 75%gröna, 25% gula och 0% röda om teamet inte bestämt ngt annat.
- Markera boxen "send e-mail notification to assigned participants"
- Tryck på assign
- Nu skickas e-mail till deltagarna med uppmaning att gå in i appen och svara på surveyen

Du kan nu gå in under survey och results och följ hur stor andel av deltagarna som svarat på surveyen. Skicka påminnelse genom att trycka på notification.

De som inte svarat får påminnelse.



3. Användarinstruktion - översikt

- Ladda ner appen "Hjärnkraft" via Googleplay eller Appstore
- Meddela teammedlemmar inloggningsuppgifter, e-mailadress och password som du har antecknat – eller hur!
- Låt medlemmarna logga in och genomföra skattning
- Gå igenom de olika funktionerna i appen, eget och teamets resultat
- Vid behov eller önskemål kan respektive användare göra egen handlingsplan.

3. Användarinstruktion - genomgång av funktioner

1. Användare får ett email om att genomföra survey



New Hjärnkraft survey "Må bra" assigned to you Malin Brandel

Hi Malin Brandel.

A new Hjärnkraft survey "Må bra" has been assigned to you. See info about the survey below:

Log in to your Hjärnkraft account in the mobile app to answer it.



2. Användaren loggar in med email samt lösenord



Välkommen till Hjärnkraft



3. Användarinstruktion - genomgång av funktioner

Användaren börjar med att genomföra mätning



Klicka i det alternativ som bäst beskriver din situation i nuläget



negativ påverkan på välbefinnandet. Hinner

 \bigcirc

inte reflektera. Ej hanterbart.

Mycket arbete, börjar bli jobbigt, påverkar välbefinnandet. Svårt att

 finna tid för reflektion.
Det är hanterbart för stunden.

> För få arbetsuppgifter. Mycket dödtid där

O arbetsdagen känns lång. Önskar fler utmaningar.

För det mesta har jag en balanserad

 sysselsättning. Det finns tid för reflektion &

När du har svarat på alla frågor, kom ihåg att trycka på Klarknappen

ITELIA 4G	14:06	A 68 % 🔳
Genomf	ör mätning	IN





3. Användarinstruktion - genomgång av funktioner

Efter genomförd mätning kan vi titta på resultatet



Gå in under Historik





Hist	orik	

Tillbaka



3. Användarinstruktion - genomgång av funktioner

Efter genomförd mätning kan vi titta på resultatet



Vi kan även titta på teamets handlingsplan (görs av Katalysator i Webgränssnitt)



Exempel på teamhandlingsplan

ITELIA 4G	14:17	🕈 65 % 🔲
< 1	Handlingsp	lan
Nr. 1		
Nyckelförbä Relatione Förbättra Rosmöte	tring / problem: r & samarbete närvaro på vå n	e àra
Aktiviteter: 1. Planera	a mötestillfälle	n i god tid
så att alla 2. Se till a handling	kan vara meo itt alla har akti splanen	d viteter i

3. Användarinstruktion - genomgång av funktioner

Efter genomförd mätning kan du titta på dina egna resultat



...och göra en egen handlingsplan som bara Du kan se



Exempel på individuell handlingsplan

Kapad	∃ Handli	ingsplan	
Skapad 2020-01-07		gepicit	
Malin Brand	7 14:07 el	Uppföljning 2020-01-0	 7 14:07
Nyckelförbätt Kvalitet Jag har inte behöver fö Behöver till	ring / problem e de förutsä r att göra m gång till Te	: ittningar jag itt jobb. ams.	Ö
Måldatum: 2 Klar: 🔲 F	2020-02-00 RAG: —	6	

3. Användarinstruktion - genomgång av funktioner

Under "Info om mätningen" finns mer information



Hjärnkraft bygger på en process där varje individ utvärderar sitt tillstånd via några enkla frågor i en enkät. Informationen från detta används sedan både av individen själv, i coachningprocessen mellan medarbetare och chef samt i teamets förbättringsarbete.

Enkäten har två huvudsakliga användningsområden dels som ett stöd vid individuella samtal och dels som en mätning och diskussionsunderlag på gruppnivå.

Enkäten utgår från mångårig erfarenhet med arbete i målstyrda team där fokus på medarbetarnas motivation och engagemang är en grundförutsättning för att uppnå en kreativ kultur, framgång& flyt i utveckling av verksamheten samt en god arbetsmiljö.

Enkäten fungerar som en pulsmätning och mätresultatet ligger till grund för diskussion och dialog med individer och team. Tanken är att i dialog tillsammans identifiera vad som fungerar bra och vad som kan förbättras och vidta relevanta åtgärder.

Enkäten utgörs av fyra områden

- Arbetssituation (kvantitet & kvalitet)
- Trivsel & samarbete
- Mål & ledarskap/medarbetarskap
- Känsla av sammanhang & upplevd hälsa

4. Hantera resultat

- Gå in via statistics <u>https://hjarnkraft.inflecto.app/statistics</u>
- Tryck på Må Bra survey
- Välj team från rullista
- Aktuell survey kommer upp i form av linjediagram
- Klicka på aktuellt datum så kommer ett stapeldiagram med teamets resultat för respektive område
- Reflektera & diskutera utfallet med teamet i plenum
- Prioritera och hantera avvikelser genom att använda lämpliga verktyg t ex spindel, 5 varför eller liknande, bikupa

5. Gör handlingsplan

Alternativ 1:Integrera i ROS-handlingsplan direkt

- Alternativ 2: Använd handlingsplansverktyget
- Vid uppföljning kommentera vad vi åstadkommit emot önskat utfall. Gör RAG analys och notera framdrift.
- Spara genom att trycka på done.



Ha	ndlingsplan				Uppfölj Datum:	ning 2019-09-25 18:33		>
Tear	n: Malin & Micke	Datum: 2019-09-25 16:23			Framdrift	:		
٩r.	Nyckelförbättring/problem - önskat utfall	Aktiviteter	Ansv.		Klart	Vad har vi åstadkommit mot önskat utfall	•	 1
1	Målstyrning Följ upp individuella mål		Måldatum: 10/25/2	019 🖻		1	ĺ	
			4	Klart:]		-	1
2	Ledarskap	Genomför coaching		Måldatum: 10/25/2 Klart:	019 🗊]			
		*	<i>i</i> i	A			2	

Prismodell - MåbraAppen

Basförutsättningar:

- Gratis 3 månadersperiod, obegränsat antal team/kund
- Årsavgift, betalas av kund i förskott efter avslutad provperiod
- Ansvarig konsult ansvarar för administration av team samt att fakturering sker via Monika
- Prismodell:

Antal användare	Pris, sek/månad
0-50 pers	50
51-100 pers	40
101-	30

Q&A

Hur vet jag vilka påståenden jag tagit ställning till?

Svar: Gå in i webbverktyget under survey, templates och expandera med pil tills du ser texten.

Lägg till bild

Hur lägger jag upp en ny person i teamet?

Svar: Gå in under aktuellt företag, team och addera user.

Kan en user vara med i flera team?

Svar: Ja, du är under teams, välj företag och team, under "select what to add" markera user och titta först i "existing" om personen redan finns med i företaget, välj user i scrollistan

Hur tar jag bort en user?

Svar: Gå in under aktuellt team

Markera user genom att klicka i boxen som blir grön med vit pil. Klicka på delete i övre fältet. Nu öppnas ett nytt fönster där du kan välja avmarkera personen i teamet alternativt radera personen helt och hållet (t ex om personen lämnar företaget).

Q&A

Är mätningen validerad?

Svar: Nej, enkäten utgår från mångårig erfarenhet med arbete i målstyrda team där fokus på medarbetarnas motivation och engagemang är en grundförutsättning för att uppnå en kreativ kultur, framgång & flyt i utveckling av verksamheten samt en god arbetsmiljö.

Huvudsyftet är att enkäten ska vara ett praktiskt verktyg och fungera som en pulsmätning och mätresultatet ska ligga till grund för diskussion och dialog med individer och team. Tanken är att i dialog tillsammans identifiera vad som fungerar bra och vad som kan förbättras och vidta relevanta åtgärder samt kontinuerligt följa upp.

Text till - Info om mätningen i app

Hjärnkraft bygger på en process där varje individ utvärderar sitt tillstånd via några enkla frågor i en enkät. Informationen från detta används sedan både av individen själv, i coachingprocessen mellan medarbetare och chef samt i teamets förbättringsarbete.

Enkäten har två huvudsakliga användningsområden dels som ett stöd vid individuella samtal och dels som en mätning och diskussionsunderlag på gruppnivå.

Enkäten utgår från mångårig erfarenhet med arbete i målstyrda team där fokus på medarbetarnas motivation och engagemang är en grundförutsättning för att uppnå en kreativ kultur, framgång& flyt i utveckling av verksamheten samt en god arbetsmiljö.

Enkäten fungerar som en pulsmätning och mätresultatet ligger till grund för diskussion och dialog med individer och team. Tanken är att i dialog tillsammans identifiera vad som fungerar bra och vad som kan förbättras och vidta relevanta åtgärder.

Enkäten utgörs av fyra områden

- Arbetssituation (kvantitet & kvalitet)
- Trivsel & samarbete
- Mål & ledarskap/medarbetarskap
- Känsla av sammanhang & upplevd hälsa